

## VOTRE OBJECTIF

Votre organisation appartient au secteur privé, associatif, public, para-public, d'économie sociale et solidaire. Vous souhaitez développer les compétences de vos salariés, en relations humaines et communication ?

## NOTRE OFFRE

### UNE OFFRE CATALOGUE

Elle rassemble une cinquantaine de formations sur des thématiques variées autour du management, du dialogue (Approche Gordon et CNV), de l'affirmation / confiance et estime de soi, du conflit, du groupe, de l'accompagnement, du développement de son potentiel, des grandes approches de la psychosociologie (Analyse transactionnelle, Gestalt, PNL, ...).

### DES INTERVENTIONS SUR MESURE

Les formations présentées dans notre catalogue peuvent être organisées dans votre structure et adaptées à votre environnement.

Nous pouvons également vous rencontrer afin d'examiner vos besoins de formation et concevoir avec vous des formations adaptées à votre contexte, dans vos locaux ou chez nous.

### EXEMPLES DE FORMATIONS :

- Accompagner les équipes dans les changements organisationnels ;
- Accueillir du public, pas si simple ;
- Agressivité, violence : comprendre, prévenir, faire face, se protéger ;
- Analyse de pratiques professionnelles : équipes opérationnelles, groupes d'encadrants... ;
- Coaching individuel ou d'équipe ;
- Cohésion d'équipe ;
- Conduire vos entretiens professionnels d'évaluation ;
- Dialogue et leadership (Approche Gordon) ;
- Gérer son stress ;
- Gérer son temps et ses priorités ;
- Management : encadrer, pas si simple ; vers une organisation libérée ;
- Réunions : y participer, les animer ;
- Sensibilisation à la communication non-violente.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La taille de nos groupes (12 personnes maximum) permet de privilégier une pédagogie expérientielle et réflexive.

L'expérimentation et le retour sur expérience sont au cœur de nos apprentissages : des exercices et mises en situations sont proposées durant la formation et les apports théoriques viennent éclairer et structurer les apprentissages.

### FINANCEMENTS

Nos formations sont éligibles au Plan de formations des entreprises ; une prise en charge est possible par un Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA), dans le cadre d'un CIF (Fongécif, Unifformation...).

<http://formation-continue.univ-lille1.fr/fpr>

[www.facebook.com/Formation.continue.Lille.1](http://www.facebook.com/Formation.continue.Lille.1)

## CONTACTS

**Pour s'inscrire à nos formations  
organisées à l'Université de Lille,  
Sciences et Technologies :**

Brigitte Poulinot,  
secrétaire pédagogique  
+33 (0)3 20 58 11 66  
[brigitte.poulinot@univ-lille1.fr](mailto:brigitte.poulinot@univ-lille1.fr)

**Pour construire des interventions  
sur mesure dans votre  
organisation :**

Geneviève Millara  
+33 (0)3 20 58 11 58  
[genevieve.millara@univ-lille1.fr](mailto:genevieve.millara@univ-lille1.fr)

Mélanie Savary, secrétaire  
+33 (0)3 20 43 60 12  
[melanie.savary@univ-lille1.fr](mailto:melanie.savary@univ-lille1.fr)

Service Formation Continue  
Université de Lille,  
Sciences et Technologies  
Bâtiment B8  
Cité Scientifique  
Rue Guglielmo Marconi  
59655 Villeneuve d'Ascq cedex

Notre catalogue :  
<http://catalogue-fpr.univ-lille1.fr>